



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Öğretim Planları (2023 AKTS - UÇEP)

1.SINIF (I. YARIYIL GÜZ)					1.SINIF (II. YARIYIL BAHAR)				
Dersin Kodu	Dersin Adı	Türü	Kredi	AKTS	Ders Kodu	Dersin Adı	Türü	Kredi	AKTS
ANE3710123	SPOR BİLİMLERİNE GİRİŞ	Zorunlu	2 0 2	5	ANE3710223	SPORCU SAĞLIĞI VE İLK YARDIM	Zorunlu	2 1 2,5	5
ANE3710323	TEMEL FİZYOLOJİ	Zorunlu	2 0 2	5	ATA3710223	ATATÜRK İLK.VE İNK.TAR. II	Zorunlu	2 0 2	2
ANE3710523	İNSAN ANATOMİSİ	Zorunlu	2 0 2	5	YBD3710223	YABANCI DİL II	Zorunlu	3 0 3	3
YBD3710123	YABANCI DİL I	Zorunlu	3 0 3	3	ANE3710423	ATLETİZM I	Zorunlu	1 2 2	4
ATA3710123	ATATÜRK İLK.VE İNK.TAR. I	Zorunlu	2 0 2	2	MSB3710223	KİNESİYOLOJİ	Zorunlu	2 0 2	5
TUR3710123	TÜRK DİLİ	Zorunlu	2 0 2	2	MSB3710423	EGZERSİZ FİZYOLOJİ I	Zorunlu	2 1 2,5	5
ANE3710723	GENEL CİMNASTİK	Zorunlu	1 2 2	4	TUR3710223	TÜRK DİLİ II	Zorunlu	2 0 2	2
GNK3710123	KARİYER PLANLAMA	Zorunlu	1 0 1	2	ANE3719823	SEÇMELİ SPOR DERSLERİ I	Seçmeli	4	4
ANE3719923	SEÇMELİ SPOR DERS. I	Seçmeli	4	4					
ALINMASI GEREKEN TOPLAM AKTS				30	ALINMASI GEREKEN TOPLAM AKTS				30
2.SINIF (III. YARIYIL GÜZ)					2.SINIF (IV. YARIYIL BAHAR)				
Dersin Kodu	Dersin Adı	Türü	Kredi	AKTS	Ders Kodu	Dersin Adı	Türü	Kredi	AKTS
ANE3720123	MOTOR GELİŞİM	Zorunlu	2 0 2	3	ANE3720223	SPORDA BECERİ ÖĞRENİMİ	Zorunlu	2 0 2	3
GNK3720123	TEMEL BİLGİ TEK. KULLANIMI	Zorunlu	2 1 2,5	3	ANE3720423	SPOR PSİKOLOJİSİ	Zorunlu	2 0 2	3
MSB3720123	ANTRENMAN BİLİMİ	Zorunlu	2 0 2	4	ANE3720623	DOĞA SPORLARI	Zorunlu	1 2 2	4
MSB3720323	EGZERSİZ FİZYOLOJİ I	Zorunlu	2 1 2,5	4	MSB3720223	ANTRENMAN BİLİMİ II	Zorunlu	2 0 2	4
MSB3720523	ANTRENÖRLÜK ETİĞİ, İLKELERİ VE LİDERLİK	Zorunlu	2 0 2	3	MSB3720423	PERFORMANS ÖLÇÜMLERİ, TESTLERİ VE DEĞ.	Zorunlu	2 1 2,5	4
MSB3720723	SPORCU BESLENMESİ	Zorunlu	2 0 2	4	MSB3720623	ATLETİK PERFORMANS GELİŞTİRME YÖNTEMLERİ I	Zorunlu	1 2 2	3
ANE3729923	SEÇMELİ TEORİK DERS. I	Seçmeli	2	3	ANE3729823	SEÇMELİ TEORİK DERSLER II	Seçmeli	2	3
MSB3729923	UZMANLIK ALANS EĞİT. I	Seçmeli	3	6	MSB3729823	UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ II	Seçmeli	3	6
ALINMASI GEREKEN TOPLAM AKTS				30	ALINMASI GEREKEN TOPLAM AKTS				30

Adres: Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi
Gölköy Yerleşkesi 14030 Merkez BOLU

Telefon: +9 (0374) 254 10 00
Web: www.sporbilimleri.ibu.edu.tr

Faks: +9 (0374) 253 46 36
E-posta: sporbilimleri@ibu.edu.tr



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Öğretim Planları (2023 AKTS - UÇEP)

3.SINIF (V. YARIYIL GÜZ)					3.SINIF (VI. YARIYIL BAĞAR)				
Dersin Kodu	Dersin Adı	Türü	Kredi	AKTS	Ders Kodu	Dersin Adı	Türü	Kredi	AKTS
ANE3730123	FİZİKSEL UYGUNLUK	Zorunlu	2 0 2	4	ANE3730223	SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	Zorunlu	2 0 2	3
ANE3730323	ERGOJENİK YARDIM VE DOPİNGLE MÜCADELE	Zorunlu	2 0 2	3	ANE3730423	SPOR BİYOMEKANİĞİ	Zorunlu	2 0 2	4
MSB3730123	YARIŞMA/MÜSABAKA ANALİZİ	Zorunlu	2 1 2,5	4	ANE3730623	HAREKET EĞİTİMİ	Zorunlu	2 1 2,5	4
MSB3730323	ÇOCUK VE GENÇLERDE ANTRENMAH	Zorunlu	2 0 2	4	ANE3730823	BİLİMSEL ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ	Zorunlu	2 0 2	3
MSB3730523	SPOR YARALANMALARI VE DÜZELTİCİ EGZERSİZLER	Zorunlu	2 1 2,5	3	MSB3730223	SPORDA ÇOCUK KORUMA	Zorunlu	2 0 2	3
MSB3730723	ATLETİK PERFORMANS GELİŞTİRME YÖNT. II	Zorunlu	1 2 2	3	MSB3730423	UZUN VADELİ SPORCU GELİŞİMİ	Zorunlu	2 0 2	4
GNK3739923	ÜNİVERSİTE ORTAK SEÇMELİ DERSLERİ I	Seçmeli	2	2	GNK3739823	ÜNİVERSİTE ORTAK SEÇMELİ DERSLERİ II	Seçmeli	2	3
MSB3739923	UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ III	Seçmeli	3	6	MSB3739823	UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ IV	Seçmeli	3	6
ALINMASI GEREKEN TOPLAM AKTS				30	ALINMASI GEREKEN TOPLAM AKTS				30
4.SINIF (VII. YARIYIL GÜZ)					4.SINIF (VIII. YARIYIL BAĞAR)				
Dersin Kodu	Dersin Adı	Türü	Kredi	AKTS	Ders Kodu	Dersin Adı	Türü	Kredi	AKTS
ANE3740123	SPOR BİLİMLERİNDE ARAŞTIRMA PROJESİ I	Zorunlu	2 0 2	4	ANE3740223	SPOR BİLİMLERİNDE ARAŞTIRMA PROJESİ II	Zorunlu	2 0 2	4
MSB3740123	İŞME DEĞERLENDİRMESİ I	Zorunlu	4 0 4	6	MSB3740223	İŞME DEĞERLENDİRMESİ II	Zorunlu	4 0 4	6
MSB3740323	İŞME UYGULAMASI I	Zorunlu	0 24 12	20	MSB3740423	İŞME UYGULAMASI I	Zorunlu	0 24 12	20
ALINMASI GEREKEN TOPLAM AKTS				30	ALINMASI GEREKEN TOPLAM AKTS				30

Adres: Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi
Gölköy Yerleşkesi 14030 Merkez BOLU

Telefon: +9 (0374) 254 10 00
Web: www.sporbilimleri.ibu.edu.tr

Faks: +9 (0374) 253 46 36
E-posta: sporbilimleri@ibu.edu.tr



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Öğretim Planları (2023 AKTS - UÇEP)

ANE3719923 SEÇMELİ SPOR DERSLERİ I VE II

KODU	DERSİN ADI	KREDİ	AKTS	KODU	DERSİN ADI	KREDİ	AKTS
ANE3712123	Artistik Cimnastik	1 2 2	4	ANE3712923	Hentbol	1 2 2	4
ANE3712223	Badminton	1 2 2	4	ANE3713023	Kayak (Alp Disiplini)	1 2 2	4
ANE3712323	Basketbol	1 2 2	4	ANE3713123	Kayaklı Koşu	1 2 2	4
ANE3712423	Binicilik	1 2 2	4	ANE3713223	Masa Tenisi	1 2 2	4
ANE3712523	Futbol	1 2 2	4	ANE3713323	Tenis	1 2 2	4
ANE3712623	Futsal/Salon Futbolu	1 2 2	4	ANE3713423	Voleybol	1 2 2	4
ANE3712723	Goalball	1 2 2	4	ANE3713523	Vücut Geliştirme ve Fitness	1 2 2	4
ANE3712823	Güreş	1 2 2	4	ANE3713623	Yüzme	1 2 2	4

ANE3729923 SEÇMELİ TEORİK DERSLER I

ANE3750123	Antrenörlükte İletişim Becerileri	2 0 2	3	ANE3752123	Olimpizm ve Olimpik Hareket	2 0 2	3
ANE3752023	Olimpik Modern ve Spor Dalları	2 0 2	3	ANE3752423	Spor Animatörlüğü	2 0 2	3
ANE3750223	Cankurtaranlık Eğitimi	2 0 2	3	ANE3752523	Spor Bilimlerinde İstatistik	2 0 2	3
ANE3750323	Çocuklar için Antrenörlük	2 0 2	3	ANE3752623	Sporda Ekonomi	2 0 2	3
ANE3750423	Çocuklarda Fiziksel Uygunluk	2 0 2	3	ANE3752723	Spor Endüstrisi ve Pazarlama	2 0 2	3
ANE3750523	Drama Öğretimi	2 0 2	3	ANE3752823	Sporda Etik Değerler ve Fair-Play	2 0 2	3
ANE3750623	Egzersiz Biyokimyası	2 0 2	3	ANE3752923	Spor Hukuku	2 0 2	3
ANE3750723	Egzersiz Reçetesi ve	2 0 2	3	ANE3753023	Sporda İletişim ve Halkla İlişkiler	2 0 2	3
ANE3750823	Egzersiz ve Yaşam Koçluğu	2 0 2	3	ANE3753123	Sporda İnsan Kaynakları Yönetimi	2 0 2	3

Adres: Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi
Gölköy Yerleşkesi 14030 Merkez BOLU

Telefon: +9 (0374) 254 10 00
Web: www.sporbilimleri.ibu.edu.tr

Faks: +9 (0374) 253 46 36
E-posta: sporbilimleri@ibu.edu.tr



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Öğretim Planları (2023 AKTS - UÇEP)

ANE3750923	Eğitsel Oyunlar	2 0 2	3	ANE3753223	Spor Kültürü ve Felsefesi	2 0 2	3
ANE3751023	Engellilerde Spor	2 0 2	3	ANE3753323	Spor Masajı	2 0 2	3
ANE3751123	Gelişim ve Öğrenme	2 0 2	3	ANE3753423	Sporda Örgütsel Davranış	2 0 2	3
ANE3751223	Grup Dinamiği ve Liderlik	2 0 2	3	ANE3753523	Sporda Özel Öğretim Yöntemleri	2 0 2	3
ANE3751323	Herkes için Spor ve Wellness	2 0 2	3	ANE3753623	Spor Pedagojisi	2 0 2	3
ANE3751423	Kadın ve Spor	2 0 2	3	ANE3753723	Sporda Performans	2 0 2	3
ANE3751523	Kinantropometri	2 0 2	3	ANE3753823	Sporda Psikolojik Yardım Becerileri	2 0 2	3
ANE3751623	Karşılaştırmalı Antrenör Eğitim	2 0 2	3	ANE3753923	Sporda Saha ve Malzeme Bilgisi	2 0 2	3
ANE3751723	Kulüp Yönetimi	2 0 2	3	ANE3754023	Sporun Sosyal Psikolojisi	2 0 2	3
ANE3751823	Motivasyon Teknikleri ve Hedef	2 0 2	3	ANE3754123	Spor Sosyolojisi	2 0 2	3
ANE3751923	Mesleki Yabancı Dil	2 0 2	3	MSB3751123	Güreş	2 0 2	3
ANE3754223	Spor Tarihi	2 0 2	3	MSB3751223	Halter	2 0 2	3
ANE3754323	Sporda Teknik, Taktik Öğretimi	2 0 2	3	ANE3754423	Sporda Tesis ve İşletmecilik	2 0 2	3
ANE3752223	Özel Kurum ve Kuruluşlarda	2 0 2	3	ANE3754923	Toplumsal Cinsiyet Eşitliği ve Spor	2 0 2	3
ANE3752323	Rekreasyon Liderliği	2 0 2	3	ANE3755023	Yaşam Boyu Spor	2 0 2	3
ANE3754623	Spor ve Turizm	2 0 2	3	ANE3755123	Yaşlılık ve Spor	2 0 2	3
ANE3754723	Sporda Yetenek Seçimi	2 0 2	3	ANE3755223	Yerel Yönetimler ve Spor	2 0 2	3
ANE3754823	Süreç Hastalığı Olanlarda	2 0 2	3	ANE3754523	Sporda Toplam Kalite Yönetimi	2 0 2	3
MSB3729923 UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ I							
MSB3750123	Artistik Cimnastik	2 2 3	6	MSB3750623	Boks	2 2 3	6
MSB3750323	Badminton	2 2 3	6	MSB3750723	Eskrim	2 2 3	6

Adres: Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi
Gölköy Yerleşkesi 14030 Merkez BOLU

Telefon: +9 (0374) 254 10 00
Web: www.sporbilimleri.ibu.edu.tr

Faks: +9 (0374) 253 46 36
E-posta: sporbilimleri@ibu.edu.tr



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Öğretim Planları (2023 AKTS - UÇEP)

MSB3750423	Basketbol	2 2 3	6	MSB3750823	Futbol	2 2 3	6
MSB3750523	Bisiklet	2 2 3	6	MSB3750923	Futsal/Salon Futbolu	2 2 3	6
MSB3750223	Atletizm	2 2 3	6	MSB3751023	Goalball	2 2 3	6

Adres: Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi
Gölköy Yerleşkesi 14030 Merkez BOLU

Telefon: +9 (0374) 254 10 00
Web: www.sporbilimleri.ibu.edu.tr

Faks: +9 (0374) 253 46 36
E-posta: sporbilimleri@ibu.edu.tr